

TENNIS CAMP

1569-C-80428

C'est d'la balle !!!

Catégorie : Stage sportif, Colonie de vacances, stage sports individuels, Colonie de vacances France

De : 8 ans à 17 ans

Capacité : 24 personnes

A partir de : euro

Lieu : Dijon - 21

Pays : FRANCE

Saison : ETE JUILLET, ETE AOUT

Moyen de transport : CAR ET/OU TRAIN, PROPRES MOYENS, SELON DEMANDE,

Temps forts : Un camp dédié au tennis. Une XBOX à gagner après tirage au sort réalisé en fin d'été.



Description :

Stages de Tennis réalisés sous la direction d'un responsable technique qui organise les différentes phases d'entraînement et concours. Les stagiaires profitent des installations du CREPS de Bourgogne, de la ligue de Bourgogne de tennis (terrain couverts et extérieurs) et donc de conditions idéales pour jouer quotidiennement ! Les contenu et rythme sont adaptés à l'âge des enfants. Une fiche de suivi sera remise à chaque participant ainsi qu'un tee shirt du camp.

Programme :

Il s'agit d'un Camp de tennis disposant d'un fort contenu technique pouvant accueillir aussi bien les débutants que les joueurs les plus expérimentés. Chaque joueur est suivi par le responsable technique durant tout le stage. Les objectifs et contenus seront différents selon le groupe de niveau des participants.

Le camp débute le dimanche à 16h et termine le samedi à 14h. Les stagiaires arrivant par leurs propres moyens sont attendus sur le camp pour 15H. Après une présentation du stage, commencent les pré-sélections pour répartir les enfants par niveaux. Les premiers entraînements et matchs débute le lundi.

Le samedi matin nous invitons les parents et amis à assister aux matchs de gala auxquels participent les enfants. Ensuite vous pourrez partager le dernier repas du camp avec les enfant.

Chaque jour, deux temps d'activités sont réservés au tennis. Au programme (modulable en fonction de l'effectif et du niveau de pratique) :

- Le matin est généralement dévolue à l'entraînement technique.
- Le début d'après midi est laissé libre pour se reposer, profiter du foyer avec les autres jeunes ou participer à des activités de loisirs : Centre aquatique, tennis de table, jeux divers et activités proposés par l'équipe d'animation.
- La fin d'après midi est dédiée aux matchs et tournois
- Les soirées, sauf exceptions, seront orientées vers des veillées sans tennis, animés par notre équipe d'animation.

Important : Prévoir sa raquette perso.

Activités : TENNIS, SPORTS COLLECTIFS, JEUX,

Transport : Transports depuis Paris et Lyon. Les autres départs seront possibles si 5 inscrits minimum

Encadrement : Directeur BAFD
Assistante sanitaire
Animateurs BAFA
Animateurs diplômés pour l'encadrement du tennis et des différents sports.

Formalités : Un certificat médical d'aptitude à la pratique des activités physiques

Options

1 déjeuner parents le samedi	12.00
2 déjeuners parents le samedi	24.00
3 déjeuners parents le samedi	36.00

Hebergement :

CREPS DE DIJON BOURGOGNE

(Voir en annexe)

Généré le : 04-02-2012 17:51:45

CREPS DE DIJON BOURGOGNE



Departement :

COTE D'OR

Capacité :

150

Description :

Le CREPS de Bourgogne - Dijon, situé en périphérie de Dijon dans le poumon vert de l'agglomération, est un centre dédié à l'accueil et la formation des sportifs de haut niveau.

Au coeur d'un parc fermé de 26 ha, le CREPS dispose de nombreuses infrastructures haut de gamme permettant la pratique d'une multitude de sports. A disposition sur le centre : 2 terrains de football (1 synthétique et 1 herbe), 1 gymnase, 1 salle multisports, plusieurs terrains de tennis (couverts ou non), 2 pas de tir à l'arc (1 couvert et 1 extérieur) ainsi qu'un vaste espace naturel (pelouse, forêt...). Accolés au centre, le parc aquatique complète ces installations.

Pour héberger nos stagiaires, 3 bâtiments (Olympe, Notos et Borée), de standing différents, plus ou moins récents, et de capacités différentes, chambres de 2 à 6 personnes, sanitaires dans les chambres ou à l'étage, dans le strict respect des normes imposées par le ministère de la jeunesse et des sports.

Un réfectoire, sous forme de self, propose aux stagiaires des repas, équilibrés et variés, adaptés aux besoins des sportifs.

Le foyer offre un lieu de détente convivial où divers jeux de société, un baby foot, et la télévision câblée seront à disposition.

Généré le : 04-02-2012 17:51:45