

Stage de Quad!

1677-A-14703

Et vos rêves deviennent réalité!



Catégorie : Colonie de vacances, Colonie de vacances Multi-activités, Colonie sports mécaniques, Colonie de vacances France

De : 10 ans à 16 ans

Capacité : 12 personnes

A partir de : 560.00 euro

Lieu : Domaine de Saint-Jean

Pays : FRANCE

Saison : PRINTEMPS ZONE A, PRINTEMPS ZONE

B, PRINTEMPS ZONE C, ETE JUILLET, ETE

AOUT, TOUSSAINT

Moyen de transport : CAR,

Temps forts : Chaque jeune pratiquera l'activité 1h30 par

demi-journée. Repos en milieu de semaine le mercredi.

Diplôme délivré par le Moniteur de quad. Chaque soir, veillée

proposée par les animateurs.

Description :

L'activité quad est pratiquée à Sermizelles, charmant village de la vallée de la Cure, à 30 minutes du Domaine de Saint-Jean. Le lieu d'accueil est un plateau école de 8000 m² avec son club house. Le stage est composé de 10 séances. Chaque jeune dispose de sa machine et en est responsable. Les machines sont des quads Yamaha 125 grizzly et Yamaha 80 raptor. Au retour de leur journée, les stagiaires pourront profiter des jeux du domaine (table de ping-pong, baby-foot,...) et si le temps le permet (en été), plonger dans la piscine chauffée du domaine.

Programme :

- Autonomie (habillage, démarrage du quad)
- Dissociation accélérateur
- Virage à plat / Passage de vitesse
- Relief (bosse ou trou sur le modèle montée descente ou inversement)
- Développement de l'aptitude en terrain accidenté / adaptation de l'allure et du rapport de boîte de vitesse selon les différentes situations
- Arrêt sécurité en montée
- Dévers (plan incliné latéralement)
- Mini-balade
- Travail sur les descentes
- Piste de glisse (rappel sur les virages / distances de sécurité)
- Parcours trial avec évolution vers la difficulté
- Approche mécanique
- Evolution dans la zone des croisements de ponts
- Sensibilisation sur le respect de l'autrui et de l'environnement
- Balade finale

Activités : QUAD, MULTIACTIVITÉS,

Transport :

Encadrement : Le groupe (8 à 12 stagiaires) est placé sous la direction d'un animateur chevronné puis sous la responsabilité de Pierre Viala diplômé Brevet d'état lors de l'activité quad.

Formalités : Autorisation de droit à l'image pour voir les photos de la journée sur notre blog.

		PARIS SUR PLACE	
14/04/2012	21/04/2012	655.00	595.00
07/07/2012	14/07/2012	721.00	660.00
21/07/2012	28/07/2012	721.00	660.00
04/08/2012	11/08/2012	721.00	660.00
18/08/2012	25/08/2012	721.00	660.00
27/10/2012	03/11/2012	620.00	560.00

Hebergement :

LE DOMAINE DE ST JEAN

(Voir en annexe)

Généré le : 04-02-2012 17:50:51

LE DOMAINE DE ST JEAN



Departement :

YONNE

Capacité :

83

Description :

Au c?ur de la Bourgogne, LE DOMAINE DE ST JEAN est une VRAIE FERME avec ses solides corps de bâtiment et 25 hectares de prés, champs et bois traversés par un ruisseau.

L'hébergement est neuf et présente un bon confort hôtelier : CHAMBRES DE 3 A 6 LITS ÉQUIPÉES D'UNE SALLE D'EAU AVEC LAVABO, DOUCHE ET WC.

Les lits sont faits avec des couettes avant l'arrivée des enfants.

3 salles d' activités sont à la disposition du groupe.

Une cuisine traditionnelle de la campagne bourguignonne y est préparée sur place par notre cuisinier et servie dans une salle à manger de 115 m² insonorisée.

L'établissement est entièrement clos et propose une cour de 1000 m² et un jardin de 1500 m².

Piscine chauffée de 11m x 5m sur le centre.

Généré le : 04-02-2012 17:50:51