

MULTISPORTS CAMP

727-C-75321

Des vacances sportives !

Catégorie : Stages Sportifs, Sejours Multi-activites
De : 8 ans à 18 ans
Capacité : 50 personnes
A partir de : euro
Lieu : Dijon - 21
Pays : FRANCE
Saison : ETE JUILLET, ETE AOUT
Moyen de transport : CAR ET/OU TRAIN,
Temps forts : Un camp dédié au sport.



Description :

Nous proposons aux jeunes un camp pour découvrir différents sports au contacts d'encadrants compétents et passionnés. Ce camp se déroule au sein des 26 ha du CREPS, un établissement dédié aux sports, où les jeunes profiteront de terrains de Football, de rugby, de plusieurs courts de tennis, d'un gymnase, d'une salle omnisports, de plusieurs pas de tir à l'arc et d'un immense espace naturel (pelouse, forêt...). Le parc aquatique et le Golf de Quetigny, tous deux accolés au CREPS, compléteront la liste des équipements de ce Multisports Camp.

Programme :

Il s'agit d'un séjour multiactivités pouvant accueillir aussi bien les débutants que les joueurs les plus expérimentés. Les objectifs et les contenus seront différents selon le niveau des participants. Les principaux seront : découvrir l'activité et se familiariser avec le matériel par des ateliers ludiques - Se perfectionner et atteindre une régularité dans la performance.

Au moment de l'inscription, les jeunes choisissent une option qu'ils pratiqueront chaque jour à raison d'une demi journée chaque jour.

Le matin est généralement dévolu à l'option.

Le début d'après midi est laissé libre puis l'équipe d'animation proposera des activités de loisirs en fonction des possibilités du CREPS et des souhaits des jeunes.

OPTIONS (à définir dans l'espace "options) :

- Sports collectifs
- Tir à l'arc
- Golf
- Tennis

LOISIRS : Centre aquatique, tennis de table, tennis, sports collectifs, activités diverses, selon demande...

Nous invitons les parents à venir sur le centre pour passer la matinée du samedi avec les jeunes et nous proposons également de partager le dernier repas (cf : options).

Activités : TENNIS, GOLF, SPORTS COLLECTIFS, TIR A L'ARC,

Transport : Transports depuis Paris et Lyon (train). Les autres départs seront possibles si 5 inscrits minimum

Encadrement : Directeur BAFD
Assistante sanitaire
Animateurs BAFA

Animateurs diplômés pour l'encadrement des différents sports.

Formalités : Un certificat médical d'aptitude à la pratique des activités physiques

Options

1 déjeuner parent le samedi	12.00
2 déjeuner parents le samedi	24.00
3 déjeuner parents le samedi	36.00
Sports collectifs	0.00
Tennis	0.00

Hebergement :

CREPS DE DIJON BOURGOGNE

(Voir en annexe)

Généré le : 07-01-2009 00:36:33

CREPS DE DIJON BOURGOGNE



Departement :

COTE D'OR

Capacité :

115

Description :

Le CREPS de Bourgogne - Dijon, situé en périphérie de Dijon dans le poumon vert de l'agglomération, est un centre dédié à l'accueil et la formation des sportifs de haut niveau.

Au coeur d'un parc fermé de 26 ha, le CREPS dispose de nombreuses infrastructures haut de gamme permettant la pratique d'une multitude de sports. A disposition sur le centre : 2 terrains de football (1 synthétique et 1 herbe), 1 gymnase, 1 salle multisports, plusieurs terrains de tennis (couverts ou non), 2 pas de tir à l'arc (1 couvert et 1 extérieur) ainsi qu'un vaste espace naturel (pelouse, forêt...). Accolés au centre, le parc aquatique complète ces installations.

Pour héberger nos stagiaires, 3 bâtiments (Olympe, Notos et Borée), de standing différents, plus ou moins récents, et de capacités différentes, chambres de 2 à 6 personnes, sanitaires dans les chambres ou à l'étage, dans le strict respect des normes imposées par le ministère de la jeunesse et des sports.

Un réfectoire, sous forme de self, propose aux stagiaires des repas, équilibrés et variés, adaptés aux besoins des sportifs.

Le foyer offre un lieu de détente convivial où divers jeux de société, un baby foot, et la télévision câblée seront à disposition.

Généré le : 07-01-2009 00:36:33