

SUMMER BASKET CAMP 2010



1567-C-58357

Un vrai basket camp à la sauce US



Catégorie : Stage sportif, Colonie de vacances, Stage sport collectif

De : 8 ans à 20 ans

Capacité : 115 personnes

A partir de : euro

Lieu : Dijon -21

Pays : FRANCE

Saison : ETE JUILLET, ETE AOUT

Moyen de transport : CAR ET/OU TRAIN, PROPRES MOYENS, SELON DEMANDE,

Temps forts : 2 tenues offertes. Un centre dédié au sport.

Une XBOX à gagner après tirage au sort réalisé en fin d'été.

Description :

Stages sportifs réalisés en partenariat avec la JDA DIJON PRO A, sous la direction d'un directeur technique (BE 2nd degré) qui organise les différentes phases d'entraînement et concours. Chaque stagiaire reçoit 2 tenues du camp. Des concours et tournois sont organisés quotidiennement dont certains seront récompensés : tee shirts, ballons, abonnements à des mags de basket, goodies...Présence de coachs de la JDA.

Programme :

Camp de basket disposant d'un fort contenu technique, bien différent d'une colonie de vacances traditionnelle, pouvant accueillir aussi bien les débutants que les joueurs expérimentés. Chaque joueur dispose d'une fiche d'évaluation et d'un Brevet d'état qui le suit durant tout le camp. Les objectifs et les contenus seront différents selon le niveau des participants.

10 basketteurs par terrain avec un coach. 4 à 6h de basket par jour et une équipe d'animation présente au quotidien.

- Le matin est généralement dévolu à l'entraînement technique.

- Le début d'après midi est laissé libre. Des activités annexes et séquences de perfectionnement de shoots pourront éventuellement être programmées même si ce temps est essentiellement dévolu au repos et ouvert à la sieste.

- Des entrainements par équipe et divers concours ont lieu en fin d'après midi.

- Les soirées seront dédiées aux matchs par équipe puis le coucher sera échelonné en fonction des tranches d'ages.

Activités annexes : Centre aquatique (1 fois / semaine) , jeux vidéos, tennis de table, vidéos, détente au foyer...

Le camp débute le dimanche à 16h et termine le samedi à 14h. Les stagiaires arrivant par leurs propres moyens sont attendus pour 15h. Après une présentation du stage, commencent les pré-sélections pour répartir les enfants par niveaux. Les premiers entrainements et matchs débutent le lundi.

Le samedi, nous invitons les parents et amis à assister à la dernière matinée d'activité, réservée à des finales de concours et quelques matchs.

Activités : BASKET,

Transport : Transports depuis Paris et Lyon. Les autres départs seront possibles si 5 inscrits minimum.

Encadrement : Directeur BAFFD
Assistant sanitaire
BE basket et basketteurs professionnels pour l'encadrement du basket.
Animateurs BAFA pour la vie quotidienne

Formalités : Un certificat médical d'aptitude à la pratique des activités physiques (basket) ou photocopie licence fédérale valable

Options

3 Déjeuners parents le samedi	36.00
2 Déjeuners parents le samedi	24.00
1 Déjeuner parent le samedi	12.00

Hebergement :

CREPS DE DIJON BOURGOGNE

(Voir en annexe)

Généré le : 04-02-2012 18:07:42

CREPS DE DIJON BOURGOGNE



Departement :

COTE D'OR

Capacité :

150

Description :

Le CREPS de Bourgogne - Dijon, situé en périphérie de Dijon dans le poumon vert de l'agglomération, est un centre dédié à l'accueil et la formation des sportifs de haut niveau.

Au coeur d'un parc fermé de 26 ha, le CREPS dispose de nombreuses infrastructures haut de gamme permettant la pratique d'une multitude de sports. A disposition sur le centre : 2 terrains de football (1 synthétique et 1 herbe), 1 gymnase, 1 salle multisports, plusieurs terrains de tennis (couverts ou non), 2 pas de tir à l'arc (1 couvert et 1 extérieur) ainsi qu'un vaste espace naturel (pelouse, forêt...). Accolés au centre, le parc aquatique complète ces installations.

Pour héberger nos stagiaires, 3 bâtiments (Olympe, Notos et Borée), de standing différents, plus ou moins récents, et de capacités différentes, chambres de 2 à 6 personnes, sanitaires dans les chambres ou à l'étage, dans le strict respect des normes imposées par le ministère de la jeunesse et des sports.

Un réfectoire, sous forme de self, propose aux stagiaires des repas, équilibrés et variés, adaptés aux besoins des sportifs.

Le foyer offre un lieu de détente convivial où divers jeux de société, un baby foot, et la télévision câblée seront à disposition.

Généré le : 04-02-2012 18:07:42