

Stage Perfectionnement Equitation



1656-C-77625

Toujours plus près des étoiles

Catégorie : Stage sportif, Colonie de vacances, Colonie de vacances Multi-activités, Colonie montagne, Colonie équitation, Colonie de vacances environnement / nature

De : 9 ans à 17 ans

Capacité : 20 personnes

A partir de : euro

Lieu : Dijon - 21

Pays : FRANCE

Saison : ETE JUILLET, ETE AOUT

Moyen de transport : CAR ET/OU TRAIN, PROPRES

MOYENS, SELON DEMANDE,

Temps forts : Un camp dédié à l'équitation. Passage des Galops.

Description :

Le stage est proposé à quelques pas de notre hébergement, le CREPS, établissement dédié à la formation des sportifs. Le centre équestre est idéalement implanté à l'écart de la ville, pour ajouter au contenu très complet, un cadre de pratique exceptionnel. Le camp est ouvert aux jeunes ayant au minimum leur galop 1, avec la possibilité pour tous de passer le niveau supérieur, du Galop 2 au Galop 4. Le club propose régulièrement ce type de stage et met à disposition toute son expertise pour faciliter leur progression. Un tee shirt du camp offert.

Programme :

Ce camp dispose d'un fort contenu avec 4 heures d'équitation proposées quotidiennement du lundi au vendredi entre 9h30 et 11h30, puis 15h30 et 17h30. Des groupes de niveau sont constitués le premier jour pour adapter les contenus au niveau des enfants. Tous les jeunes auront des temps pratique, théorique et de participation à la vie du centre équestre.

Au programme :

- Développer la maîtrise du cheval en dressage et au saut d'obstacle.
- Découverte d'une 3^e activité plus diverse : voltige, longe
- Approfondir les connaissances théoriques de l'équitation (hippologie, pratique autour du cheval)
- Soins des chevaux.
- Passage des galops

Le centre équestre dispose de superbes installations :

- Plusieurs manèges et carrières
- de nombreux boxes
- rond de longe

Chaque début d'après midi, des activités de loisirs sont proposées : baignade, sports collectifs, ping-pong, jeux divers... et des veillées seront organisés chaque soir. Ambiance garantie !!!

Important :

- Avoir une licence fédérale 010 pour passer un galop. Disponible en option.
- Le rythme, la répartition dans les chambres et les activités seront adaptés à l'âge des enfants.

Activités : TENNIS, EQUITATION, SPORTS COLLECTIFS, BAINNADES,

Transport : Transports depuis Paris et Lyon. Les autres départs seront possibles si 5 inscrits minimum

Encadrement : Directeur BAFD
Assistante sanitaire
Animateurs BAFA (1 pour 8)
Animateurs spécialisés et BE pour l'encadrement des activités.

Formalités : Un certificat médical d'aptitude à la pratique des activités physiques

Options

| | |
|----------------------|-------|
| Licence Fédérale 010 | 28.00 |
|----------------------|-------|

Hebergement :

CREPS DE DIJON BOURGOGNE

(Voir en annexe)

Généré le : 07-02-2012 18:18:08

CREPS DE DIJON BOURGOGNE



Departement :

COTE D'OR

Capacité :

150

Description :

Le CREPS de Bourgogne - Dijon, situé en périphérie de Dijon dans le poumon vert de l'agglomération, est un centre dédié à l'accueil et la formation des sportifs de haut niveau.

Au coeur d'un parc fermé de 26 ha, le CREPS dispose de nombreuses infrastructures haut de gamme permettant la pratique d'une multitude de sports. A disposition sur le centre : 2 terrains de football (1 synthétique et 1 herbe), 1 gymnase, 1 salle multisports, plusieurs terrains de tennis (couverts ou non), 2 pas de tir à l'arc (1 couvert et 1 extérieur) ainsi qu'un vaste espace naturel (pelouse, forêt...). Accolés au centre, le parc aquatique complète ces installations.

Pour héberger nos stagiaires, 3 bâtiments (Olympe, Notos et Borée), de standing différents, plus ou moins récents, et de capacités différentes, chambres de 2 à 6 personnes, sanitaires dans les chambres ou à l'étage, dans le strict respect des normes imposées par le ministère de la jeunesse et des sports.

Un réfectoire, sous forme de self, propose aux stagiaires des repas, équilibrés et variés, adaptés aux besoins des sportifs.

Le foyer offre un lieu de détente convivial où divers jeux de société, un baby foot, et la télévision câblée seront à disposition.

Généré le : 07-02-2012 18:18:08