

Initiation Equitation en Bourgogne



1804-C-67517

Que du bonheur...

Catégorie : Colonie de vacances, Colonie de vacances
Multi-activités, Colonie équitation, Colonie de vacances
France

De : 9 ans à 17 ans

Capacité : 20 personnes

A partir de : euro

Lieu : Dijon - 21

Pays : FRANCE

Saison : ETE AOUT

Moyen de transport : CAR ET/OU TRAIN, PROPRES

MOYENS,

Temps forts : Un camp dédié à l'équitation. Passage du

Galop 1.

Description :

Le stage est proposé à quelques minutes de notre hébergement, le CREPS, établissement dédié à la formation des sportifs. Le centre équestre est idéalement implanté à l'écart de la ville, pour ajouter au contenu très complet, un cadre de pratique exceptionnel. Le camp est ouvert aux jeunes de tout niveau, du débutant à l'initié, avec la possibilité de passer un niveau le Galop 1. Le club propose régulièrement ce type de stage et met à disposition toute son expertise pour faciliter leur progression. Un tee shirt du camp offert.

Programme :

Ce camp dispose d'un fort contenu avec 4 heures d'équitation proposées quotidiennement du lundi au vendredi entre 9h30 et 11h30, puis 15h30 et 17h30. Des groupes de niveau sont constitués le premier jour pour adapter les contenus au niveau des enfants. Qu'ils souhaitent découvrir cette activité ou qu'ils aient déjà une première expérience, ce stage est fait pour eux.

Tous les jeunes auront des temps pratique, théorique et de participation à la vie du centre équestre.

Au programme :

- Apprendre à aborder un poney (règles élémentaires ??? combattre sa peur)
- Les premiers soins et harnachement
- Apprendre à évoluer avec son poney au pas et au trot (autonomie)
- Découverte du galop en fin de semaine pour les plus hardis
- Possibilité de passer le galop 1.

Le centre équestre dispose de superbes installations :

- Plusieurs manèges et carrières
- de nombreux boxes
- rond de longe

Chaque début d'après midi, des activités de loisirs sont proposées : baignade, sports collectifs, ping-pong, jeux divers... et des veillées seront organisés chaque soir. Ambiance garantie !!!

Important :

- Avoir une licence fédérale 010 pour passer le galop. Disponible en option.
- Le rythme, la répartition dans les chambres et les activités seront adaptés à l'âge des enfants.

Activités : EQUITATION,

Transport : Transports depuis Paris et Lyon. Les autres départs seront possibles si 5 inscrits minimum

Encadrement : Directeur BAFD

Assistante sanitaire

Animateurs BAFA (1 pour 8)

Animateurs spécialisés et BE pour l'encadrement des activités.

Formalités : Un certificat médical d'aptitude à la pratique des activités physiques



Options

Licence Fédérale 010	28.00
----------------------	-------

Hebergement :

CREPS DE DIJON BOURGOGNE

(Voir en annexe)

Généré le : 07-02-2012 18:24:21

CREPS DE DIJON BOURGOGNE



Departement :

COTE D'OR

Capacité :

150

Description :

Le CREPS de Bourgogne - Dijon, situé en périphérie de Dijon dans le poumon vert de l'agglomération, est un centre dédié à l'accueil et la formation des sportifs de haut niveau.

Au coeur d'un parc fermé de 26 ha, le CREPS dispose de nombreuses infrastructures haut de gamme permettant la pratique d'une multitude de sports. A disposition sur le centre : 2 terrains de football (1 synthétique et 1 herbe), 1 gymnase, 1 salle multisports, plusieurs terrains de tennis (couverts ou non), 2 pas de tir à l'arc (1 couvert et 1 extérieur) ainsi qu'un vaste espace naturel (pelouse, forêt...). Accolés au centre, le parc aquatique complète ces installations.

Pour héberger nos stagiaires, 3 bâtiments (Olympe, Notos et Borée), de standing différents, plus ou moins récents, et de capacités différentes, chambres de 2 à 6 personnes, sanitaires dans les chambres ou à l'étage, dans le strict respect des normes imposées par le ministère de la jeunesse et des sports.

Un réfectoire, sous forme de self, propose aux stagiaires des repas, équilibrés et variés, adaptés aux besoins des sportifs.

Le foyer offre un lieu de détente convivial où divers jeux de société, un baby foot, et la télévision câblée seront à disposition.

Généré le : 07-02-2012 18:24:21